

FITNESS für Erwachsene und Jugendliche

Stephanie Krause · Telefon: 01 51 / 613 19 150

E-Mail: turnen@tsvschoenberg.de

MONTAG:

Functional Training

18.00 bis 19.00 Uhr · Ltg.: Silke Hergeröder

DIENSTAG:

Fit for curvies and beginners

16.00 bis 17.00 Uhr · Ltg.: Silke Hergeröder

Young, fit & strong

17.00 bis 18.00 Uhr · Ltg.: Anne Zumpe

Balli di gruppo

19.00 bis 20.00 Uhr · Ltg.: Sabine Lükemann

MITTWOCH:

Step-Aerobic

19.00 bis 20.00 Uhr · Ltg.: Maike Hanke

Fitness-Stunde

20.00 bis 21.00 Uhr · Ltg.: Maike Hanke

Entspannung

21.00 bis 21.45 Uhr · Ltg.: Maike Hanke

Pilates-Training

19.00 - 20.00 Uhr · Ltg.: Stephanie Krause

Power Yoga für echte Kerle

19.00 - 20.00 Uhr · Ltg.: Maria Eschstruth

Power Yoga

19.00 - 21.00 Uhr · Ltg.: Maria Eschstruth

DONNERSTAG:

Pilates-/Faszien-Training

19.15 - 20.30 Uhr · Ltg.: Stephanie Krause

FREITAG:

Power meets Rock

17.00 bis 18.00 Uhr · Ltg.: Silke Hergeröder

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist eine genaue Ortsangabe der Sportstunden (ob Outdoor-Trainingsplätze, Halle oder Sportheim) derzeit noch nicht möglich ... jedoch in der Geschäftsstelle unter Telefon: 0 43 44 / 31 55 zu erfragen.

TSV-KURSE

für Mit- und Nichtmitglieder

PILATES-TRAINING

Mittwoch · 19.00 - 20.00 Uhr · Sportheim

Ltg.: Stephanie Krause

PILATES-/Faszien-Training

Donnerstag · 19.15 - 20.30 Uhr · Alte Halle

Ltg.: Stephanie Krause

SPORTABZEICHEN

Mittwoch · 18.00 bis 19.00 Uhr · Sportplatz

(Mai bis September) · auch in den Sommerferien

Informationen zum jeweiligen Kursbeginn sowie zu den Kosten erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des TSV Schönberg unter der Telefon: 0 43 44 / 31 15 oder geschaeftsstelle@tsvschoenberg.de

**Verlasse Deine Komfortzone -
komme zum TSV Schönberg,
überzeuge Dich und werde Teil
des leistungsstarken Vereins!**



- sportlich
- vielseitig
- zusammenführend
- ziel- und leistungsorientiert
- teamgeistfördernd



DER SPORTVEREIN für die ganze Familie

alle Sparten und Abteilungen im Überblick

TSV Geschäftsstelle

Friedhofsweg 8, 24217 Schönberg

Telefon: 0 43 44 / 31 55

E-Mail: geschaeftsstelle@tsvschoenberg.de

www.tsvschoenberg.de

Öffnungszeiten:

Montag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 19.00 Uhr

ERWACHSENE · alle Sparten und Abteilungen im Überblick

BADMINTON:

Thilo Schöbe · Telefon: 01 52 / 33 63 28 02
badminton@tsvschoenberg.de
Mittwoch · 19.30 bis 22.00 Uhr · Große Halle

BASKETBALL:

Hans Rudolf Schmidt · Telefon: 0 43 44 / 22 12
basketball@tsvschoenberg.de
Montag · 19.00 bis 20.30 Uhr · Alte Halle

BOGENSCHIEßEN:

Hanno Lamp · Telefon: 0 43 44 / 41 37 71
bogensport@tsvschoenberg.de
Dienstag (im Sommer) · 20.00 Uhr
Bogensportplatz/Wrömmelsberg
Dienstag (im Winter) · 20.00 bis 22.00 Uhr · Alte Halle

DART:

Michael Klupsch · Telefon: 01 51 / 180 20 451
dart@tsvschoenberg.de
Montag & Donnerstag · ab 18.00 Uhr · Sportheim

FUßBALL:

Ulrich Schröder · Telefon: 0 43 44 / 81 94 30
fußball@tsvschoenberg.de

HANDBALL:

Paul Freitag · Telefon: 01 52 / 320 183 71
handball@tsvschoenberg.de

Für Handball und Fußball gilt: Informationen zu den Trainingszeiten und den einzelnen Mannschaften erhaltet ihr unter der angegebenen E-Mail-Adresse.

HUND & MENSCH:

Berti Jungs · Telefon: 0 15 20 / 20 11 967 · bjungs@web.de

HOCKEY:

zu erfragen in der Geschäftsstelle
Montag · 20.30 bis 21.30 Uhr · Große Halle

JUDO / JU-JUTSU / KICKBOXEN ab 13 Jahren:

Metin Yalim · Telefon: 0 43 44 / 81 69 867 · Metin.yalim@web.de
Dienstag: 17.30 bis 18.30 Uhr · Alte Halle

SCHÜTZEN:

Pekka Stoltenberg · Telefon: 0 43 44 / 81 93 57
schuetzen@tsvschoenberg.de
Montag und Donnerstag: 18.30 bis 22.00 Uhr
Schützenheim gegenüber vom Sportheim, Friedhofsweg 10

STRANDLÄUFER:

Anja Eggert · Telefon: 0 43 44 / 6188
strandlaeufer@tsvschoenberg.de
Dienstag und Freitag: ab 18.30 Uhr
Treffpunkt im Sommer: Parkplatz Sporthalle
Treffpunkt im Winter: Ort und Uhrzeit nach Absprache

TISCHTENNIS:

Ernst Meyer · Telefon: 0 43 44 / 30 16 50
tischtennis@tsvschoenberg.de
Montag und Donnerstag: ab 19.30 Uhr · Große Halle

KINDER und JUGENDLICHE · alle Sparten und Abteilungen im Überblick

BADMINTON:

Thilo Schöbe · Telefon: 01 52 / 33 63 28 02
badminton@tsvschoenberg.de
Mittwoch · 19.00 bis 22.00 Uhr · Große Halle

BASKETBALL:

Hans Rudolf Schmidt · Telefon: 0 43 44 / 22 12
basketball@tsvschoenberg.de
Montag · 19.00 bis 20.30 Uhr · Alte Halle

BOGENSCHIEßEN:

Hanno Lamp · Telefon: 0 43 44 / 41 37 71
bogensport@tsvschoenberg.de
Freitag (im Sommer) · 18.00 bis 19.30 Uhr
Bogensportplatz / Wrömmelsberg
Freitag (im Winter) · 18.00 bis 20.00 Uhr · Alte Halle

DART ab 12 Jahre:

Michael Klupsch · Telefon: 01 51 / 180 20 451
dart@tsvschoenberg.de
Montag & Donnerstag · ab 18.00 Uhr · Sportheim

FUSSBALL:

Marius Ausfelder · Telefon: 0 43 44 / 41 36 33 1
marius.ausfelder@commerzbank.com

HANDBALL:

Paul Freitag · Telefon: 01 52 / 320 183 71
handball@tsvschoenberg.de

Für Handball und Fußball gilt: Informationen zu den Trainingszeiten und den einzelnen Mannschaften erhaltet ihr unter der angegebenen E-Mail-Adresse.

JUDO / JU-JUTSU / KICKBOXEN:

Metin Yalim · Telefon: 0 43 44 / 81 69 867 · Metin.yalim@web.de
Dienstag · 16.30 bis 17.30 Uhr · Ju-Jutsu Kinder 6 bis 12 Jahren
17.30 bis 18.30 Uhr · Ju-Jutsu / Kickboxen ab 13 Jahren · Alte Halle

LEICHTATHLETIK:

Geschäftsstelle
Mittwoch: 16.30 Uhr · Leichtathletikkäfig/große Halle

SCHÜTZEN:

Pekka Stoltenberg · Telefon: 0 43 44 / 81 93 57
schuetzen@tsvschoenberg.de
Montag und Donnerstag: 18.30 bis 22.00 Uhr
Schützenheim gegenüber vom Sportheim · Friedhofsweg 10

TISCHTENNIS:

Ernst Meyer · Telefon: 0 43 44 / 30 16 50
tischtennis@tsvschoenberg.de
Montag und Donnerstag: ab 18.00 Uhr · Große Halle

TURNEN / FITNESS (siehe umseitig):

Stephanie Krause · Telefon: 01 51 / 61 31 91 50
turnen@tsvschoenberg.de

Familieturnen · Große Turnhalle · Montag · 15.30 bis 17.00 Uhr
für Kinder im Alter von 0-5 Jahren mit Begleitung der Eltern

Geräteturnen · Alte Halle · Montag · 16.00 bis 17.00 Uhr
für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung der Eltern

Geräteturnen (Leistungsgr.) · Alte Halle · Mo. & Do. 17 bis 19 Uhr
in Absprache mit der Trainerin